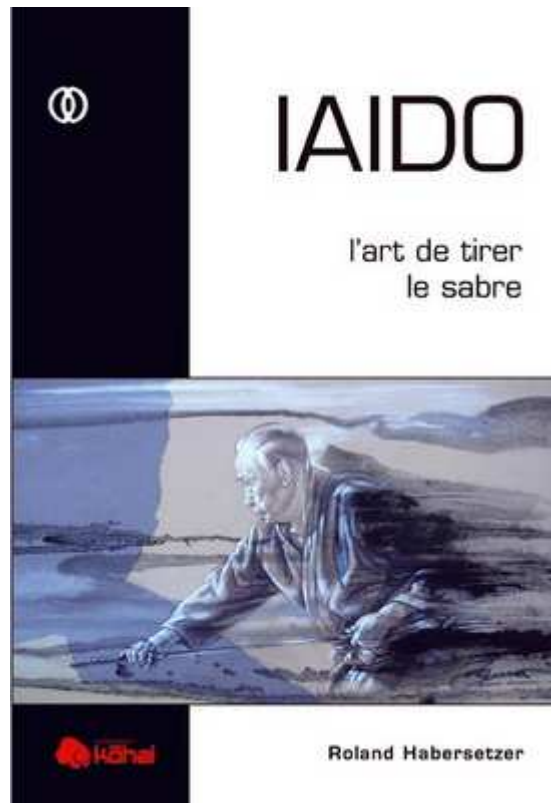


" IAI DO - L'Art de tirer le sabre "



Le IAI-DÔ est une discipline martiale japonaise dont l'objectif est de dégainer le sabre et de trancher dans un mouvement pur. Cette pratique solitaire met le sabreur face à lui-même, l'arme n'étant que le vecteur de son intention spontanée. Le IAI-DO est une pratique qui séduit de nombreux disciples d'arts martiaux : aikidokas et kendo kas, bien sûr, dont la pratique côtoie le katana (sabre) mais aussi karatékas sensibles à ce pratique qui vise à délivrer le mouvement de toute intervention de l'ego (volonté cérébrale) est au cœur de leur pratique et, plus généralement, de toute discipline martiale traditionnelle.

lien du livre sur [http:// www.budo.fr](http://www.budo.fr)

Avec cet ouvrage, Roland Habersetzer nous livre un manuel simple mais complet pour aborder cet art en toute tranquillité.