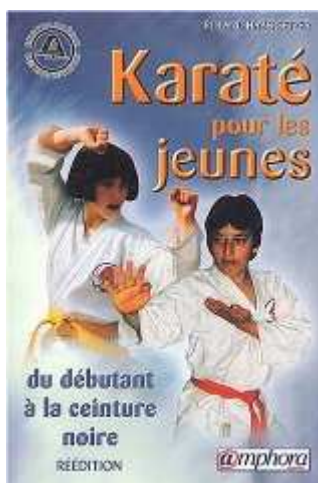


" KARATE pour les Jeunes "

Le livre n'est plus édité.



Présentation de l'éditeur

La réédition de ce manuel technique complet, simple et clair s'adresse aux jeunes karatékas qui désirent s'initier ou se perfectionner. Pour les éducateurs, ce livre propose un itinéraire pédagogique possible. 1000 dessins didactiques pour apprendre, des textes clairs pour comprendre et des conseils pour réussir : plus de 1000 techniques sont détaillées dans ce manuel qui a déjà séduit plusieurs milliers de jeunes karatékas. Un livre de référence, pratique, exhaustif et très accessible qui regroupe l'ensemble des connaissances utiles aux jeunes karatékas de la ceinture blanche à la ceinture noire.

Un mot de l'éditeur

Pour les jeunes : un manuel technique complet, simple et clair. Pour les éducateurs : proposition d'un itinéraire pédagogique. Bases : 10 leçons fondamentales. Cahiers techniques : progression de la ceinture blanche à la ceinture noire.