

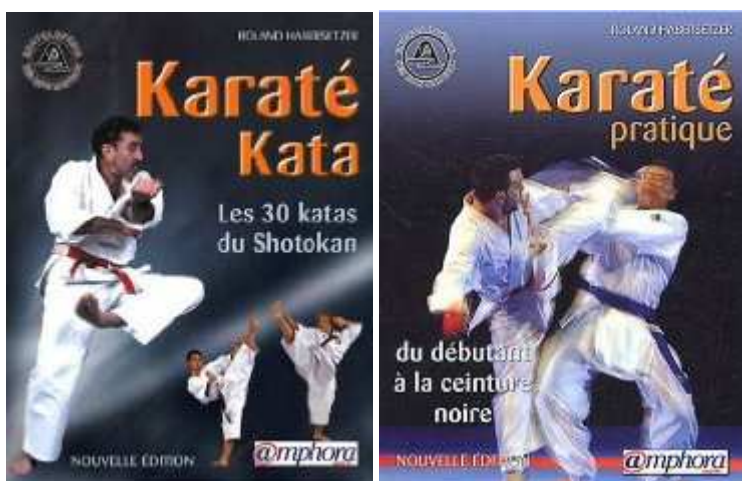
"KARATE Kata - KARATE Pratique"

"Karate Kata" est paru aux Editions Amphora en mai 2004 ! Voici la nouvelle édition annoncée, entièrement refondue et augmentée, d'un ouvrage qui a déjà été depuis 20 ans l'incontournable manuel accompagnant la progression de dizaines de milliers de karatékas en France et aussi ailleurs !

Voici un ouvrage de fond, à la présentation soignée, avec nouvelles photos et dessins en deux couleurs pour une meilleure clarté de lecture. Aux 30 KATA DU SHOTOKAN ont été ajoutés 3 Kata choisis parmi les racines de l'art traditionnel : Sanchin, Tensho et Happoren. Un livre de 480 pages, 110 photos et 3300 dessins, qui reste la référence technique et aussi la défense et l'illustration de la valeur éducative du Kata. Puisque celui-ci est, et restera, au début et à la fin du Karate-do de la Tradition. Le classique des classiques, maintenant "tout neuf", à posséder absolument !

[lien du livre http://www.ed-amphora.fr](http://www.ed-amphora.fr)

[lien du livre sur http:// www.amazon.fr](http://www.amazon.fr)



Karaté pratique ...

Du débutant au 6e Dan, ce classique qui devrait figurer dans toute bibliothèque d'arts martiaux, a été entièrement revu et largement augmenté. Une véritable somme des techniques du Shotokan Karatedo ... et qui reste LA référence !

[lien du livre http://www.ed-amphora.fr](http://www.ed-amphora.fr)