

## " Kung-Fu pratique ", le retour d'un grand classique !

Le livre n'est plus édité



Un livre de Sensei Habersetzer malheureusement plus disponible à la vente. Il s'agit d'une importante synthèse de ses ouvrages autrefois pionniers sur l'art de la Boxe Chinoise (son premier " Kung-Fu " parut en ...1976 !), venant avantageusement remplacer les titres épuisés et souvent demandés.

L'essentiel en a été repris dans cette importante synthèse, référence irremplaçable pour tout ce qui touche à l'art traditionnel des moines du Shaolin, ce monastère qui reste au cœur de tous les arts martiaux. Avec ses 2800 dessins, traitant des racines anciennes de l'art millénaire du Kung-Fu jusqu'à ses styles modernes, avec ses nombreuses séquences de combat à pratiquer avec ou sans partenaires (" Boxe en cercle " et 16 Tao, dont le célèbre " Poing mixte du Tigre et de la Grue ", des styles Chang-quan, Hung-gar, Wing-chun, Tang-lang, Tantui, Hou-quan, Nan-quan, Zha-quan), ce manuel est somme technique exceptionnelle et une incomparable source d'étude et de progression pour tous les pratiquants d'arts martiaux de l'Extrême-Orient.