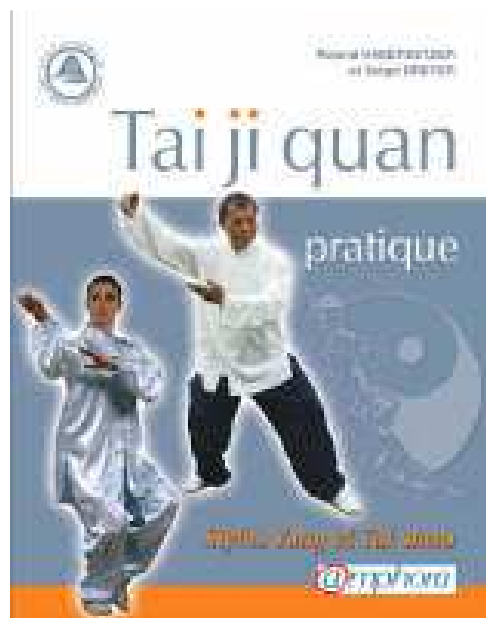


" TAI JI QUAN - Pratique "

Redécouverte du spontané... gymnastique de santé... école de maîtrise de soi... aventure intérieure... le Tai Ji Quan, c'est tout un art de vivre....

Sensei Habersetzer a publié son premier ouvrage sur le Taiji en 1983 (" Tai Ji Quan, sport et culture ", Amphora), un titre qui a été pionnier sur la forme Yang diffusée par Yang Ming Shi (Yo Meiji), vendu à plusieurs dizaines de milliers d'exemplaires en langue française, et traduit légalement (Brésil) ou illégalement (notamment dans les pays autrefois dits " de l'Est " !). Un livre qui a permis à plus d'eux la découverte de cet art (suivi d'un titre sur le " Qi Gong ", aujourd'hui épuisé). Le voici enfin réédité, largement augmenté avec une partie consacrée aux Tui-shou et qui est l'œuvre de Serge Dreyer, ami de longue date du Sensei et expert en la matière, élève direct de Maître Wang Yen Nien. Une œuvre unique, une référence incontournable, plus que jamais d'actualité dans un univers social où chacun cherche un nouvel équilibre qui ne peut passer que par une redéfinition de soi par rapport à des points de repères aujourd'hui un peu bousculés... La solution est peut-être dans cette approche chinoise de la connaissance interne.

[quelques pages du livre](#)



[lien du livre sur http:// www.ed-amphora.fr](http://www.ed-amphora.fr)

[lien du livre sur http:// www.amazon.fr](http://www.amazon.fr)

Un livre de 450 pages, deux couleurs, 280 dessins, 120 photos.

[Commentaires de Georges Charles, expert reconnu de boxe chinoise \(interne et externe\)](#)