

## " BUBISHI - De Bron van het Karate "



<http://www.amazon.fr/Bubishi-source-du-karaté-Habersetzer/dp/284617119X>

De Bubishi is een mythisch werk voor de martiale kunsten: dit is het werk dat de link maakt tussen karaté en kungfu; dit is het basiswerk van het karaté-do.

Bij hun opzoekingswerk, hebben de historici van de martiale kunsten in Zuid-China, in de provincie van Fujian, de wieg gevonden van wat het karaté zou worden. Het is daar dat Bai He Quan is ontstaan (boks van de witte kraanvogel), de kungfuschool die zijn technieken haalt uit de observatie van de houdingen van deze prachtige vogel, technieken die weer te vinden zijn in de bewegingen van het hedendaagse karate.

De Bubishi is een zeldzaam werk, doorgegeven van de hand van de meester naar de hand van de meester. Vele keren gekopieerd, toont dit werk in zijn tekeningen de essentie van de kunst die door de Okinawanen To-de werd genoemd, de Chinese hand. Deze tekeningen zijn onschatbare mijlpalen, precies en onmisbaar voor diegene die kan lezen, vergelijken, nadenken en overbrengen.

Dit is wat de schrijver, Roland Habersetzer, personaliteit in de Franse martiale kunsten, een van de hoogst gegradueerden en schrijver van het grootste aantal werken in de Franse taal met meer dan zeventig werken die allen referenties zijn in de gehele wereld, voorstelt.

Met dit boek gaat men op zoek in het hart van het karate-do en begrijpt men het gevoel van welzijn van de katas en vele andere houdingen uit het actuele karate.