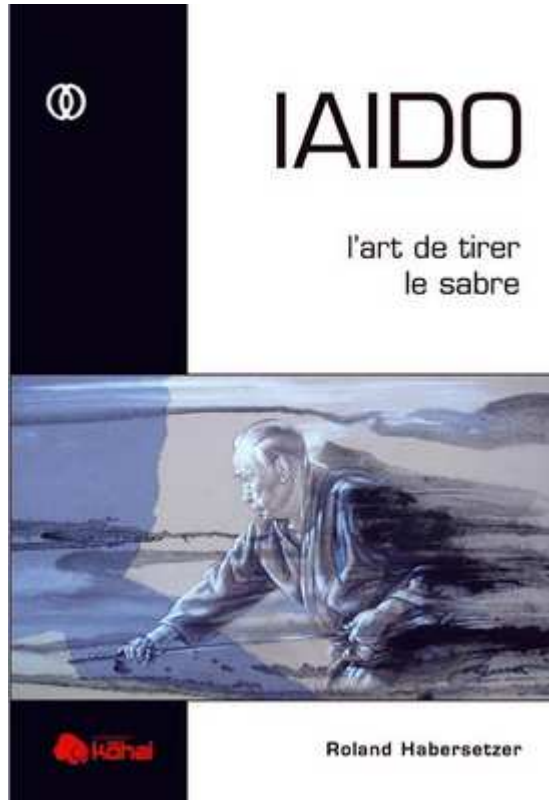


" IAI DO - De Kunst van het zwaardtrekken "

IAI-DO is een Japanse gevechtswaardkunst waarbij het de doelstelling is het trekken en het snijden van het zwaard in één zuivere beweging uit te voeren. Deze solitaire kunstvorm stelt de zwaardtrekker tegenover zichzelf, aangezien het wapen slechts de vector van zijn spontaan voornemen is. IAI-DO is een techniek die vele beoefenaars van gevechtswaardkunsten verleidt, aikidokas en natuurlijk kendokas, waar ook geïnfocend wordt met de katana (zwaard), maar ook karatekas die niet ongevoelig zijn voor deze kunst, die ernaar streeft de beweging los te werken van een tussenkomst van het ego (de wil van de hersenen), staat dit in het centrum van hun kunst en, meer algemeen, van elke traditionele martiale kunst.



[link van het boek bij http:// www.budo.fr](http://www.budo.fr)

Met dit werk levert Roland Habersetzer ons een simpel, maar compleet, handboek om deze kunst in alle rust te benaderen.