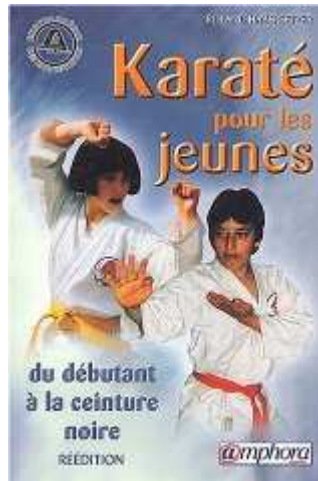


" KARATE voor de Jeugd "

Dit boek wordt niet meer uitgegeven



Voorstelling door de uitgever

De uitgave van dit compleet, simpel en klaar technisch handboek richt zich tot jonge karatekas die zich willen initiëren of perfectioneren. Voor de opleiders stelt dit boek een mogelijke pedagogische weg voor. 1000 didactische tekeningen om te leren, klare teksten om te begrijpen en tips om te slagen : meer dan 1000 technieken zijn in dit handboek, die reeds meerdere duizenden jonge karatekas wist te verleiden, in detail weergegeven. Een referentiewerk, praktisch, uitvoerig en zeer toegankelijk die een geheel van kennis groepeerd ten behoeve van jonge karatekas van witte gordens tot zwarte gordel.

Een woord van de uitgever

Voor de jeugdigen, een simpel, klaar, compleet technisch handboek. Voor de opleiders: een voorstel van een pedagogische weg.
Basis: 10 fundamentele lessen. Technische delen: voortgang van witte gordel tot zwarte gordel.