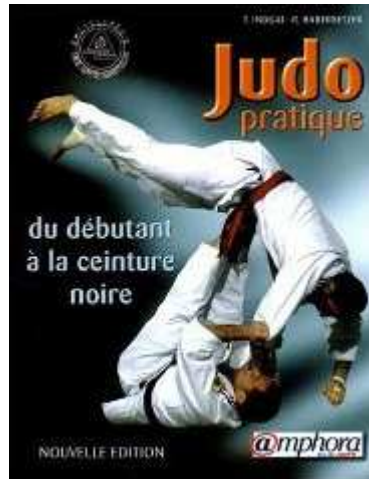


## " Judo pratique ", van beginnening tot zwarte gordel

[link van het boek op http:// www.ed-amphora.fr](http://www.ed-amphora.fr)

[link van het boek op http://www.amazon.fr](http://www.amazon.fr)



**Deze volledig nieuwe uitgave, volledig herzien en verrijkt, één van de best-sellers uit de collectie "Encyclopédie des Arts Martiaux" des Editions Amphora, is verkrijgbaar !**

Dit werk van 400 paginas richt zich tot alle Judokas (maar bijzonder gericht tot Franse Judokas), aan wie in een preciese en klare tekst, steunend op duidelijk leesbare afbeeldingen, een echt compleet en praktisch handboek wordt aangereikt. Dit is een boek dat alles, wat noodzakelijk is om een zwarte gordel in Judo te bekomen, behandelt.

Dit boek is, in zijn nieuwe uitgave, **werkelijk een databank** daar het zich steunt op **drie classificaties** : origineel deze van de Japase Gokyo, deze van de klassieke Franse progressie en deze welke in gebruik is bij de jongere judokas die 80 % van de effectieven van de Franse Federatie uitmaken. Geklasseerd volgens orde van opleiding, van witte gordel tot zwarte gordel, met een herhaling van de examenprogramma's (Frankrijk), de 78 basistechnieken, de 100 aanvalsreeksen en de 77 contragrepen, het alles met 1200 tekeningen; maken van deze "**Judo praktisch**" een **uniek document dat U zal begeleiden gedurende Uw vooruitgang.**

*... extractie van de voorstelling door R.Habersetzer ...(vertaling)*

... Ik weet nu dat, sedert de allereerste uitgave, dit werk een referentie is geweest voor tienduizenden Judokas, zowel in Frankrijk als elders. Dit is het zuiverste bewijs dat de technische commentaren onderricht door sensei Inogai waargenomen werden met hun precisie en geschiktheid. Kwaliteiten die van "Judo pratique" het hoofdboek zal blijven maken voor al diegenen, jong of oud, beginner of expert, hier of daar, die zich op "soepele weg" willen begeven. Want wat authentiek is zal zich blijven afzetten van tijd, manieren, grenzen. Sensei Tadao Inogai was één van diegenen die, redevoering en beoordeling, trouw aan de waarden van het verleden en inzet in de gemeenschap van zijn tijd, het beste antwoord vond voor zijn inspanningen in het verdikt van de beoefenaars van de maatschappij van zijn tijdperk: hij laat in zijn geschriften, nog lang na hem, zijn merkteken van een goede man na....

Ik voeg er, in alle nederigheid, nog enkele adviezen, die de meester zeker niet verloochend hebben, en die tot hun volledige waarde komen in het begin van een eeuw waar de mens verleid wordt om alles onmiddellijk te willen :

- . geef nooit op...
- . stop nooit met oefenen...
- . denk nooit dat U aan het einde bent gekomen...
- . denk nooit dat U de beste bent.... Goede Judo !