

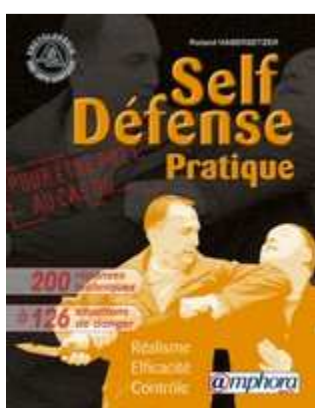
SELF DEFENSE Pratique

Zelfverdediging Praktisch

Gebaseerd op de principes "Realisme-Efficaciteit-Controle", is dit boek een grote klassieker, volledig herzien en sterk uitgebreid voor deze nieuwe editie, waar het concept "Tengu" van de schrijver zijn intrede doet...

Hij stelt hier meer dan 200 technische antwoorden voor op meer dan 126 gevaarsituaties:
- in functie van de ernst van de bedreiging en de mogelijke agressies

- in functie van de graad van moeilijkheid van uitvoering van de technieken welke tegenovergesteld kunnen worden.



[link naar boek op http://www.ed-amphora.fr/](http://www.ed-amphora.fr/)

[link naar boek op http://www.amazon.fr](http://www.amazon.fr)

Door zijn klare en methodieke voorstelling, is dit boek, van bij zijn eerste editie, bron van technische lijsten die we vandaag terugvinden in vele gevecht defensiesystemen in de Dojo's of gebruikt door de professionelen van de beveiligingsberoepen. Door het integreren van het beste van Jiu-jitsu, van Tai-jitsu, van Aiki-jitsu, van Judo, van Karate, alsook van de fundamente van het concept "Tengu" van Shihan Roland Habersetzer, stelt het verschillende lezingsniveau 's voor, en kan dus de lezer begeleiden in zijn progressie en verdedigingscapaciteit, naargelang zijn persoonlijke voorkeuren van deze of ander type van verdediging, door hem een grote keuze te laten in de vermenging van technieken.

Deze praktisch handboek is een basis van gegevens toegankelijk voor iedereen, beginners of reeds beoefenaars van gevecht kunsten of gevecht sporten, waarin zij lange tijd zullen kunnen blijven putten. Om klaar te zijn, in het geval dat.... want iedereen heeft het recht, en zelfs de plicht, zijn leven te verdedigen, alsook bijstand te geven aan anderen.

Een boek met 336 pagina's, twee kleuren, 800 tekeningen, 35 foto's.